

Woche 28

Menüplan vom

06. Juli

bis

10. Juli 2020

Tipp: Ergänzen Sie Ihr Mittagessen mit unserem Marktkorb-Angebot.

	Früchte ungerüstet	Salate ungerüstet	Gemüse ungerüstet	Gerüstete Produkte & Nüsse
Mo 06.07.	<input type="checkbox"/> Äpfel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Nektarinen (1 kg) s	<input type="checkbox"/> Eisbergsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Lattichsalat (1 Stk) s	<input type="checkbox"/> Rüebli (1kg) s <input type="checkbox"/> Gurken (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Kartoffeln (selber kochen) (500g) s	<input type="checkbox"/> Mandeln (500g)
Di 07.07.	<input type="checkbox"/> Erdbeeren (500g) s <input type="checkbox"/> Pfirsiche (1 kg) s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) s <input type="checkbox"/> Bio Äpfel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Nektarinen (1 kg) s	<input type="checkbox"/> Kopfsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Bio Eisbergsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Lattichsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Salanova rot (1Stk) s	<input type="checkbox"/> Bio Gurken (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Bio Rüebli (1 kg) s <input type="checkbox"/> Fenchel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Radiesli (500g) s <input type="checkbox"/> Cherrytomaten (250g) s	<input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Lollo rosso fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Selleriestreifen (500 g) s <input type="checkbox"/> Rüebli geraffelt (500g) s <input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) s
Mi 08.07.	<input type="checkbox"/> Erdbeeren (500g) s <input type="checkbox"/> Pfirsiche (1 kg) s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) s <input type="checkbox"/> Äpfel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Nektarinen (1 kg) s	<input type="checkbox"/> Kopfsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Lattichsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Salanova rot (1Stk) s	<input type="checkbox"/> Rüebli (1kg) s <input type="checkbox"/> Fenchel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Gurken (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Radiesli (500g) s <input type="checkbox"/> Cherrytomaten (250g) s	<input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Lollo rosso fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Selleriestreifen (500 g) s <input type="checkbox"/> Rüebli geraffelt (500g) s <input type="checkbox"/> Mandeln (500g)
Do 09.07.	<input type="checkbox"/> Bio Äpfel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Erdbeeren (500g) s <input type="checkbox"/> Pfirsiche (1 kg) s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) s <input type="checkbox"/> Nektarinen (1 kg) s	<input type="checkbox"/> Kopfsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Bio Eisbergsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Lattichsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Bio Saisonsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Salanova rot (1Stk) s	<input type="checkbox"/> Bio Rüebli (1 kg) s <input type="checkbox"/> Bio Gurken (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Fenchel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Radiesli (500g) s <input type="checkbox"/> Cherrytomaten (250g) s	<input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Lollo rosso fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Selleriestreifen (500 g) s <input type="checkbox"/> Rüebli geraffelt (500g) s <input type="checkbox"/> Gemüsesticks (1 kg) s
Fr 10.07.	<input type="checkbox"/> Erdbeeren (500g) s <input type="checkbox"/> Pfirsiche (1 kg) s <input type="checkbox"/> Kirschen (1 kg) s <input type="checkbox"/> Äpfel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Nektarinen (1 kg) s	<input type="checkbox"/> Kopfsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Eisbergsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Lattichsalat (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Salanova rot (1Stk) s	<input type="checkbox"/> Rüebli (1kg) s <input type="checkbox"/> Fenchel (1 kg) s <input type="checkbox"/> Gurken (1 Stk) s <input type="checkbox"/> Radiesli (500g) s <input type="checkbox"/> Cherrytomaten (250g) s	<input type="checkbox"/> Chinakohl fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Lollo rosso fixfertig (500g) s <input type="checkbox"/> Selleriestreifen (500 g) s <input type="checkbox"/> Rüebli geraffelt (500g) s <input type="checkbox"/> Mandeln (500g)

menuandmore verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch und Geflügel.

Legende: * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal

