

## «Zürich isst» – auch im Hort



**«Heute ist ein spezieller Mann zu Besuch» erklärt ein Erstklässler seinen Kollegen in der Betreuung Hardau 5. Gemeint ist Stadtrat Gerold Lauber, der neben ihm sitzt und heute, am 15. September, gemeinsam mit 30 Kindern zu Mittag isst.**

Anlass seines Besuchs ist der Themenmonat «Zürich isst», der auch in der schulischen Betreuung thematisiert wird. Warum sind Früchte und Salat gesund? Woher kommen unsere Lebensmittel? Wie schaffen wir es, weniger Esswaren wegzuschmeissen? – Diese und viele weitere Fragen rund um Ernährung, Genuss und Nachhaltigkeit diskutieren die Betreuerinnen mit den Kindern. Heute steht Salat mit Mais, Fischfilet à la Provençale und Ebly auf dem Menuplan – kalt angeliefert von der «Menu and More AG» und regeneriert in der neu ausgestatteten Küche im Betreuungslokal der Schule Hardau. Bis zu 170 Menus werden hier täglich regeneriert und den Kindern serviert. Sorgfältig und auf den Geschmack der Kinder ausgerichtet wählt Köchin Moni Koller die Menus aus. Je nachdem pimpt sie das Essen noch auf, denn sie weiss, was Kinder mögen.

Der Fisch kommt bei den Kindern nicht so gut an. Doch Gerold Lauber schmeckts. Er zeigt vor, wie man einen Teller mit Genuss leer isst.

KOMMENTARE: