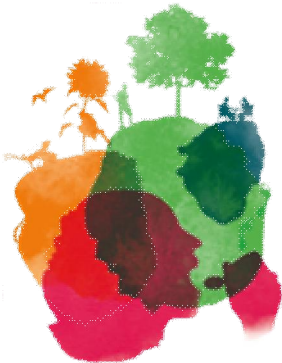


En Guete Mitenand



Muss die Glacé jetzt wirklich sein? Sollte ich nicht lieber einen grünen Smoothie trinken? Wegen der Antioxidantien. Die halten fit und gesund. Einfach so im Sommer ein feines Glacé schlecken – das war mal.

Nicht, dass es heute keine Mövenpick-Stände mehr gäbe, die einen mit Waffelgeruch anlocken. Aber das schlechte Gewissen hat uns fest im Griff. Wer isst, denkt: Macht dick, ist nicht aus der Region, viele Menschen müssen Hunger leiden, Lebensmittel landen im Abfall. Und nun der Themenmonat «Zürich isst»! Wird Ernährung nicht schon genug diskutiert? – war meine erste Reaktion. Doch dann habe ich gesehen, was alles auf dem Programm steht. Zum Beispiel die Nachhaltigkeitsbox, die alle Kinder in der Betreuung von der Menuandmore AG erhalten haben: eine witzige Bastelei, die ohne hochoberhobenen Zeigefinger vermittelt, wie man beim Essen genussvoll auf Nachhaltigkeit und Gesundheit achten kann. Denn Tatsache ist ja, dass wir zu viel wegschmeissen, Erdbeeren im Winter absurd sind und die Kartoffeln aus der Schweiz ebenso gut schmecken wie die aus Ägypten.

Trotz allem: Lassen Sie es sich schmecken, wenn Sie eine goldbraune Bratwurst, ein würziges Fondue oder ein feines Stück Kuchen vor sich haben!

Marcel Bachmann

KOMMENTARE: