

Woche

Schule	Vegetarisches Menü	Tages Menü	Tages Hit	Suppe/Pastaplausch/Dessert
Mo	<input type="checkbox"/> Soja-Schnitzel paniert ° <input type="checkbox"/> Cocktailsauce ° * <input type="checkbox"/> Reis (Reis Bio und Fairtrade) ° * <input type="checkbox"/> Pfälzer-Rüebli-salat ° * s	<input type="checkbox"/> Paniertes Schweinsschnitzel <input type="checkbox"/> Bio Knospe-Gletscher Huetli ° <input type="checkbox"/> Ratatouille ° * s	<input type="checkbox"/> Rindfleischburger ° * <input type="checkbox"/> Cocktailsauce ° * <input type="checkbox"/> Hamburgerbrötchen <input type="checkbox"/> Bio Ofenfrites ° * <input type="checkbox"/> Bohnensalat ° * s	<input type="checkbox"/> Erbsenpüreesuppe * s <input type="checkbox"/> Bio Knospe-Gletscher Huetli (PP) ° <input type="checkbox"/> Sbrinzer Käsesauce (PP) * <input type="checkbox"/> Aprikosencreme * s
Di	<input type="checkbox"/> Falafel-Bagel 2 Stk ° <input type="checkbox"/> Tomatensalsa ° * <input type="checkbox"/> Penne ° <input type="checkbox"/> Fenchelsalat ° * s	<input type="checkbox"/> Pouletschenkel ° * <input type="checkbox"/> Braune Rosmarinsauce ° <input type="checkbox"/> Römische Griessnocken * <input type="checkbox"/> Sommergemüsesalat ° * s	<input type="checkbox"/> Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) ° * <input type="checkbox"/> Dillrahmsauce * <input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln ° * <input type="checkbox"/> Vichy Karotten ° * s	<input type="checkbox"/> Klare Gemüsesuppe ° * <input type="checkbox"/> Penne (PP) ° <input type="checkbox"/> Tomatenpesto (PP) * s <input type="checkbox"/> Brownies
Mi	<input type="checkbox"/> Omelett * <input type="checkbox"/> Schnittlauchsauce * <input type="checkbox"/> Butterkartoffeln * <input type="checkbox"/> Zucchettisalat ° * s	<input type="checkbox"/> Rindsgehacktes ° * <input type="checkbox"/> Bio Knospe-Vollkorn Hörnli ° <input type="checkbox"/> Maissalat ° * <input type="checkbox"/> Apfelmus ° * s	<input type="checkbox"/> Tofu Napoletana ° * <input type="checkbox"/> Risottoherz * <input type="checkbox"/> Broccoli mit Sesam ° * s	<input type="checkbox"/> Rüeblicremesuppe * s <input type="checkbox"/> Bio Knospe-Vollkorn Hörnli (PP) ° <input type="checkbox"/> Cinque Pi Sauce (PP) * <input type="checkbox"/> Milchreis * <input type="checkbox"/> Brombeerkompott ° * s
Do	<input type="checkbox"/> Gemüsebällchen ca. 4 Stk ° <input type="checkbox"/> Joghurt-Petersilien-Dip * <input type="checkbox"/> Cous Cous ° <input type="checkbox"/> Maiskolben 2 Stk ° * <input type="checkbox"/> Gurkensalat ° * s	<input type="checkbox"/> Hoki-Fisch in Randen-Panade (MSC) ° <input type="checkbox"/> Schnittlauch-Remouladen-Dip * <input type="checkbox"/> Bratkartoffeln ° * <input type="checkbox"/> Rahmspinat * s	<input type="checkbox"/> Fajitasfüllung mit Poulet ° * <input type="checkbox"/> Weizen-Tortilla ° <input type="checkbox"/> Rüebli-salat ° * s <input type="checkbox"/> Mexikanischer Salat ° *	<input type="checkbox"/> Linsensuppe * <input type="checkbox"/> Nudeln (PP) ° <input type="checkbox"/> Speck-Carbonarasauce (S) (PP) * <input type="checkbox"/> Pflirsichquarkschnitte s
Fr	<input type="checkbox"/> Sojawürfeli mit Rahmsauce * <input type="checkbox"/> Kartoffelstock * <input type="checkbox"/> Grüne Erbsen ° * s	<input type="checkbox"/> Kalbs-Brätchügeli (K) ° * <input type="checkbox"/> Rahmsauce * <input type="checkbox"/> Pilaw Reis (Reis Bio und Fairtrade) ° * <input type="checkbox"/> Karottenstäbchen ° *	<input type="checkbox"/> Bulgurblume <input type="checkbox"/> Tomatensauce mit Kräutern ° * <input type="checkbox"/> Spaghetti ° <input type="checkbox"/> Randensalat mit Äpfeln *	<input type="checkbox"/> Selleriepüreesuppe * s <input type="checkbox"/> Spaghetti (PP) ° <input type="checkbox"/> Gemüsebolognese (PP) ° * <input type="checkbox"/> Linzerschnitte

menuandmore verwendet ausschliesslich Schweizer Fleisch und Geflügel.

Legende: * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal

