



## Nachhaltiges Essen für Berner Kita-Kinder

**BERN.** Die Stadtberner Kitas sollen künftig für die Kleinen nur noch Mahlzeiten aus regionalen, saisonalen und fairen Produkten zubereiten. Auch soll bei der Zubereitung der Speisen Zucker, Fett und Salz «zurückhaltend eingesetzt» werden. So wollen es die neuen Standards. In der familienergänzenden Kinderbetreuung der Stadt werden täglich rund 2500 Mahlzeiten aufgetischt. Allein schon aufgrund dieser grossen Zahl seien gemeinsa-

me Richtlinien sinnvoll und nötig, so der Gemeinderat.

«Man muss die Kinder behutsam an die veränderte Kost heranführen», sagt Robert Sempach, Ernährungspsychologe beim Migros-Kulturprozent. So sei es sinnvoll, dass man ihnen anfangs kleine Portionen serviere. Ende 2014 hatte die Stadt Bern für Aufsehen gesorgt, als sie beschloss, elf Kitas mit vorgekochten Mahlzeiten eines Zürcher Caterers zu versorgen. **STM/SDA**